Čo všetko by malo dieťa vedieť pri nástupe do škôlky

Pani učiteľka nemôže naraz pomáhať všetkým deťom v triede, preto je potrebné, aby pred nástupom do škôlky zvládli deti niektoré zručnosti samy.

- Malo by vedieť svoje meno a priezvisko. Na svoje meno by malo reagovať.
- Dieťa by malo poznať svoju značku, ktorú dostane v škôlke pre označenie skrinky, zložky na obrázky, …
- Musí poznať svoje oblečenie a topánky. Rodičom sa odporúča hovoriť deťom ráno pri obliekaní čo majú na sebe a aké budú mať náhradné oblečenie, čo si vezmú v škôlke na záhradku či na prechádzku, v čom budú v triede a v čom budú spinkať. Pre istotu je však **potrebné**, aby malo dieťa všetky veci v škôlke podpísané.
- Dieťa sa má vedieť zobliecť a obliecť. S obliekaním určitých vecí pomôže pani učiteľka (pančucháče, gombíky, zips, šnúrky…).
- Dieťa by malo zvládnuť povedať pani učiteľke, s čím potrebuje pomôcť. Malo by vedieť vyjadriť, čo sa mu páči a čo nie.
- Má vedieť jesť samostatne lyžicou a piť z pohára alebo hrnčeka. Malo by vedieť jesť samo, preto by pred nástupom do škôlky rodičia nemali dieťa kŕmiť, nemali by mu jedlo krájať na malé kúsky. Dieťa by malo zvládnuť napr. odhrýzť z krajca chleba.
- Malo by sa vedieť vysmrkať samo.
- Dieťa by nemalo cez deň alebo pri popoludňajšom spánku používať plienky. Malo by s istotou ovládať svoj močový mechúr. V škôlke chodia deti na záchod. Pani učiteľka môže pomôcť s utrením alebo aspoň skontroluje.
- Malo by byť zvyknuté umyť si ruky po použití záchoda, pred jedlom a po príchode z vonku, alebo keď ich má špinavé. Takisto by sa malo vedieť utrieť do uteráčika.
- Deti v škôlke by mali vedieť chodiť po schodoch bez toho, aby šli za ruku s dospelým.
- Malo by byť zvyknuté odkladať po sebe hračky na správne miesto.
- Dieťa by malo poznať základné pravidlá slušného správania, teda pozdraviť, poďakovať, poprosiť.
- Pri zaspávaní by nemalo byť zvyknuté používať cumlík.
- Deti by mali zvládnuť chôdzu. So škôlkou sa chodí na prechádzky apod. Rodičia by nemali dieťa voziť v kočíku.
- Dieťa by sa malo vedieť správať bezpečne, neubližovať iným deťom.

Pokiaľ dieťa niečo z vyššie uvedených zručností nevie, v škôlke sa to iste naučí. Rozhodne nie je nutné prepadať panike, že ak niečo nevie, tak ho nevezmú do škôlky. Niektoré zručnosti si dieťa osvojí a upevní až v škôlke. Dieťa za každý pokrok chváľte a motivujte.

Najdôležitejšie je, aby šlo dieťa do škôlky s radosťou, aby dôverovalo pani učiteľke. Rozhodne nie je na mieste dieťa škôlkou zastrašovať.

Keď má pani učiteľka voči dieťaťu nejakú výčitku, mali by to rodičia s pani učiteľkou riešiť, nie však pred dieťaťom.